**JAK ORGANIZOWAĆ NAUKĘ W DOMU ?**



**Uporządkuj swoje miejsce pracy: na biurku**

**zostaw tylko rzeczy potrzebne do nauki,**

**wyłącz dźwięk w telefonie.**



**Ustal z rodzicami stałe godziny nauki,**

**np. w godz.9-12. Pamiętaj, że Twój**

**mózg najlepiej przyswaja wiadomości od rana.**

**Zaplanuj przerwy podczas nauki.**

**To dobry czas, by coś zjeść czy chwilę**

**poćwiczyć.**

**Przed przystąpieniem do nauki**

**przygotuj sobie listę**

**zadań na dany dzień: zacznij**

**od najtrudniejszego zadania.**

**Po zakończonej nauce znajdź czas na aktywności,**

**które sprawiają Ci największą przyjemność.**

<https://miastodzieci.pl/czytelnia/jak-zachecic-dziecko-do-nauki-kilka-porad-dla-rodzicow/?fbclid=IwAR1NVUHB9w8fKlc8fLdeXDHH4jZSNXY-igfB3m2LKZDHS3D1K4Opu_qUElw>

Opracowała: Anna Pawlak