**PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO   
DLA II ETAPU EDUKACYJNEGO W SP W RADZEWIE W R. SZK. 2019/2020**

Przedmiotowy System Oceniania z wychowania fizycznego jest integralną częścią Wewnątrzszkolnego Systemu Oceniania.

Na każdej lekcji uczeń powinien: być punktualny i aktywnie uczestniczyć w zajęciach; posiadać czysty i schludny strój sportowy dostosowany do warunków atmosferycznych i obiektu sportowego, używany wyłącznie na lekcji w-f (nieodpowiednie są: jeansy, koszulki na ramkach, koszulki ozdobne, obuwie z korkami, obuwie niezabudowane, obuwie niesportowe itp.); mieć na nogach skarpety ponad kostkę; posiadać ręcznik, umyć się po każdej lekcji i przebrać; być zdyscyplinowany, szanować sprzęt i urządzenia, zachowywać się kulturalnie, przestrzegać regulaminów; na czas trwania lekcji zdjąć biżuterię: zegarki, pierścionki, bransolety, łańcuszki, długie kolczyki itp.; mieć splecione lub spięte włosy.

**Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:**- systematycznie uczestniczy   
w obowiązkowych zajęciach z WF   
oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (ma wymagany strój sportowy, nie spóźnia się),  
- jest aktywny na lekcji,  
- wykazuje zdyscyplinowanie w trakcie zajęć   
z WF oraz przed nimi i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni),  
- ma właściwą postawę koleżeńską   
i sportową,  
- wykonuje elementy nauczane zgodnie   
z programem nauczania na ocenę co najmniej dostateczną i dobrą,  
- uczeń robi postępy na miarę swoich możliwości,  
- wykazuje się dobrym zakresem wiedzy przedmiotowej.

**Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:**- systematycznie uczestniczy   
w obowiązkowych zajęciach z WF   
oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (ma wymagany strój sportowy, nie spóźnia się),  
- jest aktywny na lekcji,  
- wykazuje zdyscyplinowanie w trakcie zajęć   
z WF oraz przed nimi i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni),  
- dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i innych,  
- ma godną naśladowania postawę koleżeńską   
i sportową, pomaga słabszym i mniej sprawnym uczniom,  
- wykonuje elementy nauczane zgodnie   
z programem nauczania na ocenę bardzo dobrą i celującą,  
- dokonuje oceny własnego rozwoju fizycznego i własnej sprawności,  
- systematycznie doskonali sprawność motoryczną i osiąga wysoki poziom postępu   
w usprawnianiu się,  
- wykazuje się dużym zakresem wiedzy przedmiotowej.

**Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:**- systematycznie uczestniczy   
w obowiązkowych zajęciach z WF   
oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (ma wymagany strój sportowy, nie spóźnia się),  
- jest aktywny na lekcji,  
- wykazuje zdyscyplinowanie w trakcie zajęć   
z WF oraz przed nimi i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni),  
- ćwiczenia i zalecenia przekazane przez nauczyciela wykonuje czasami niedokładnie, dba o bezpieczeństwo własne i innych,  
- ma godną naśladowania postawę koleżeńską   
i sportową, pomaga słabszym i mniej sprawnym uczniom,  
- wykonuje elementy nauczane zgodnie   
z programem nauczania na ocenę dobrą i bardzo dobrą,  
- dokonuje oceny własnego rozwoju fizycznego i własnej sprawności,  
- systematycznie doskonali sprawność motoryczną i robi widoczne postępy,  
- posiada dużą wiedzę przedmiotową.

**Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:**- często z własnej winy opuszcza   
obowiązkowe zajęcia z WF, często nie jest przygotowany do lekcji (często nie ma wymaganego stroju, spóźnia się),  
- jest mało aktywny, niezdyscyplinowany, ma nieusprawiedliwione nieobecności oraz lekceważący stosunek do zajęć,  
- słabo wykonuje nauczane elementy (na ocenę dopuszczającą lub dostateczną),  
- narusza zasady dyscypliny w trakcie trwania zajęć oraz przed nimi i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i innych, nie współpracuje z nauczycielem, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela  
- posiada niewielką wiedzę przedmiotową.

**Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:**- niesystematycznie uczestniczy   
w obowiązkowych zajęciach z WF   
oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji (często nie ma wymaganego stroju, spóźnia się),  
- jest mało aktywny na lekcji i ma kłopoty   
z dyscypliną, wymaga dodatkowej interwencji wychowawczej prowadzącego zajęcia,  
- nauczane elementy wykonuje poprawnie na ocenę dobrą i dostateczną,  
- uczeń robi postępy na miarę swoich możliwości,  
- wykazuje się przeciętnym zakresem wiedzy przedmiotowej.

**Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:**- bez usprawiedliwienia opuszcza   
obowiązkowe zajęcia z WF oraz nie jest przygotowany do lekcji,  
- ma lekceważący stosunek do przedmiotu, wykazuje brak aktywności na lekcji,  
- rażąco narusza zasady dyscypliny w trakcie trwania zajęć oraz przed nimi i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i innych, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela  
- nie potrafi wykonać ćwiczeń nawet o bardzo niskim stopniu trudności,  
- posiada niedostateczną wiedzę przedmiotową.

1. Przy ustalaniu oceny semestralnej i rocznej z wychowania fizycznego brane pod uwagę są:  
    - zaangażowanie i wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć – na każdej lekcji,  
    - umiejętności, czyli stopień opanowania wybranych elementów technicznych   
   z indywidualnych oraz zespołowych sportów, a także umiejętność prowadzenia rozgrzewki ogólnorozwojowej, sędziowanie meczu itp.,  
    - sprawność - w tym kryterium ocenie podlega postęp w uzyskiwanych wynikach testów sprawności fizycznej, a także indywidualny monitoring własnej sprawności fizycznej   
    - frekwencja – systematyczność udziału ucznia w zajęciach, czyli stosunek ilości zajęć wychowania fizycznego, na których uczeń był obecny, ćwiczył i miał strój sportowy, do ogólnej ilości zajęć w danym semestrze,  
    - wiedza teoretyczna związaną ze sportem (przepisy gier, zasady sędziowania), zdrowym trybem życia, tradycjami szkoły itp. Może być oceniana poprzez odpowiedzi ustne (niezapowiedziane – w każdej chwili z zagadnień realizowanych na ostatnich 3 lekcjach) lub sprawdziany pisemne (zapowiedziane z określonego zakresu wiedzy i niezapowiedziane z 3 ostatnich lekcji), przy sprawdzianach pisemnych: 99-100% (6), 86-98% (5), 71-85% (4), 51-70% (3), 36-50% (2), 0-35% (1);  
    Ocena semestralna lub roczna nie jest średnią arytmetyczną ocen cząstkowych.

2. Uczeń dwa razy w semestrze może zgłosić nieprzygotowanie do lekcji z powodu braku stroju sportowego lub złego samopoczucia. Za każde kolejne, nieusprawiedliwione nieprzygotowanie uczeń otrzyma ocenę niedostateczną. Nieprzygotowanie należy zgłosić przed lekcją w danym dniu.

3. Nauczyciel może nagradzać ucznia za aktywną postawę na lekcji plusami (+). Trzy plusy stają się oceną bardzo dobrą. Nauczyciel może upomnieć ucznia minusem (-) za negatywny stosunek do ćwiczeń na danej lekcji, brak poszanowania sprzętu, nieprzestrzeganie zasad fair-play, celowe stwarzanie niebezpieczeństwa dla siebie (np. żucie gumy) i innych, brak dyscypliny, oraz inne niepożądane zachowania. Trzy odnotowane minusy stają się oceną niedostateczną.

4. Uczeń może jednorazowo poprawić ocenę niedostateczną z zaliczeń cząstkowych w przeciągu dwóch tygodni od momentu jej uzyskania.

5. Każdy uczeń (także niećwiczący) podlega ocenie z wychowania fizycznego.

6. Nauczyciel jest zobowiązany na podstawie pisemnej opinii lub innej poradni specjalistycznej obniżyć wymagania edukacyjne w stosunku do ucznia,   
u którego stwierdzono specyficzne trudności w uczeniu się lub deficyty rozwojowe, uniemożliwiające sprostanie wymaganiom edukacyjnym wynikającym z programu nauczania.

7. Uczennice w czasie niedyspozycji muszą być przygotowane do lekcji. (tzn. posiadać odpowiedni strój sportowy, ewentualnie zgłosić nauczycielowi złe samopoczucie wówczas będzie zwolniona z niektórych ćwiczeń.)

8. Uczniowie nieobecni na sprawdzianie mają 2 tygodnie na zaliczenie od momentu powrotu do szkoły, w innym przypadku uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną.

9. Uczeń niećwiczący ma obowiązek uczestniczenia w lekcji w odpowiednim, czystym obuwiu sportowym, na zasadach określonych przez nauczyciela (np. pomaga w przygotowaniu i organizacji zajęć, sędziowaniu itp.)

10. Każde krótkotrwałe zwolnienie musi być przedstawione na lekcji w dniu, którego dotyczy.

11. Uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego decyzją administracyjną dyrektora szkoła na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach uczestniczenia w tych zajęciach, wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii [Rozporządzenie MEN z dn. 10.06.2015r.].

12. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego na okres uniemożliwiający wystawienie oceny semestralnej lub klasyfikacyjnej na koniec roku szkolnego, zamiast oceny nauczyciel wpisuje „zwolniony/-a” [Rozporządzenie MEN z dn. 10.06.2015r.].

13. Uczeń, który opuścił z własnej winy lub nie ćwiczył w 51 % i więcej obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego może być nieklasyfikowany na koniec semestru lub roku szkolnego.

14. Rada Pedagogiczna szkoły może ustalić dla ucznia, o którym mowa w pkt. 13 egzamin klasyfikacyjny, który obejmuje zadania praktyczne (umiejętności ruchowe), które były przedmiotem nauczania w trakcie semestru lub roku szkolnego.

15. Uczniowie nie mogą przebywać na sali gimnastycznej bez opieki nauczyciela.

16. Wychodzenie ucznia z lekcji możliwe jest tylko za zgodą nauczyciela.

Nauczyciele wychowania fizycznego  
Anna Szmydt, Karol Niemier